

Аннотация рабочей программы дисциплины
«Безопасность жизнедеятельности»
43.02.16. Туризм и гостеприимство

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01-04, ОК 06-07, ОК 09.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01-04 ОК 06-07 ОК 09	<p>организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной</p>

		службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	--	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	70
в т.ч. в форме практической подготовки	
в т. ч.:	
теоретическое обучение	34
практические занятия	34
<i>Самостоятельная работа</i>	2
Промежуточная аттестация	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся
<i>1</i>	<i>2</i>
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	
Тема 1.1.	Содержание учебного материала
Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	Цели и задачи изучения дисциплины. Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Чрезвычайные ситуации социального происхождения. Терроризм и меры по его предупреждению. Основы пожаробезопасности и электробезопасности
	В том числе практических занятий
	Практическое занятие № 1. Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера
	Практическое занятие № 2. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта
	Самостоятельная работа обучающихся*
Тема 1.2.	Содержание учебного материала
Способы защиты населения от оружия массового поражения	1. Ядерное оружие и его поражающие факторы. Действия населения в очаге ядерного поражения. Химическое оружие и его характеристика. Действия населения в очаге химического поражения. Средства индивидуальной защиты населения

	2. Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения. Защита населения при радиоактивном и химическом заражении местности. Средства коллективной защиты населения
	В том числе практических занятий
	Практическое занятие № 3. Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения
	Практическое занятие № 4. Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС
	Самостоятельная работа обучающихся*
Тема 1.3.	Содержание учебного материала
Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях	1. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан
	2. Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО.
	Действия населения по сигналам
	В том числе практических занятий
	Практическое занятие № 5. Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны
	Самостоятельная работа обучающихся*
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки	
Модуль «Основы военной службы» (для юношей)	
Тема 2.1.	Содержание учебного материала
Основы военной безопасности Российской Федерации	1. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан
	2. Организация обороны Российской Федерации
	В том числе практических занятий
	Практическое занятие № 6. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи
	Практическое занятие № 7. Общая физическая и строевая подготовка
	Самостоятельная работа обучающихся*
Тема 2.2.	Содержание учебного материала
Вооруженные Силы	1. Русская военная сила – от княжеских дружин до ракетно-космических войск. Назначение и задачи Вооруженных Сил

Российской Федерации	<p>2. Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами</p> <p>3. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 гг</p> <p>В том числе практических занятий</p> <p>Практическое занятие № 8. Виды Вооруженных Сил, рода войск, история их создания, их основные задачи</p> <p>Практическое занятие № 9. Общая физическая и строевая подготовка</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся*</p>
<p>Тема 2.3.</p> <p>Воинская обязанность в Российской Федерации</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу</p> <p>2. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу</p> <p>3. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе</p> <p>В том числе практических занятий</p> <p>Практическое занятие № 10. Обязательная подготовка граждан к военной службе</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся*</p>
<p>Тема 2.4.</p> <p>Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ</p> <p>2. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации</p> <p>3. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество</p> <p>В том числе практических занятий</p> <p>Практическое занятие № 11. Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации</p> <p>Практическое занятие № 12. Общая физическая и строевая подготовка</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся*</p>
<p>Тема 2.5.</p> <p>Организационные и правовые основы военной службы в</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих</p> <p>2. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с</p>
Российской Федерации	<p>военной службы</p> <p>3. Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба</p> <p>В том числе практических занятий</p> <p>Практическое занятие № 13. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации</p>

	Практическое занятие № 14. Общая физическая и строевая подготовка Самостоятельная работа обучающихся*
Модуль «Основы медицинских знаний» (для девушек)	
Тема 2.1.	Содержание учебного материала
Общие правила оказания первой помощи	1. Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи
	2. Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма
	3. Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях
	В том числе практических занятий
	Практическое занятие № 6. Общие принципы оказания первой медицинской помощи
	Практическое занятие № 7. Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)
	Практическое занятие № 8. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела
	Практическое занятие № 9. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур
	Практическое занятие № 10. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях
	Самостоятельная работа обучающихся*
Тема 2.2.	Содержание учебного материала
Профилактика инфекционных заболеваний	1. Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний
	2. Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами
	3. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний
	В том числе практических занятий
	Практическое занятие № 11. Правила госпитализации инфекционных больных
	Самостоятельная работа обучающихся*
Тема 2.3.	Содержание учебного материала
Обеспечение здорового образа жизни	1. Здоровье и факторы его формирования. Здоровый образ жизни и его составляющие
	2. Двигательная активность и здоровье. Питание и здоровье. Вредные привычки. Факторы риска. Понятие об иммунитете и его видах
	В том числе практических занятий
	Практическое занятие № 12. Показатели здоровья и факторы, их определяющие
	Практическое занятие № 13. Оценка физического состояния

	Практическое занятие № 14. Составление индивидуальных карт здоровья с режимом дня, графиком питания с возможностью отслеживать свои показания
	Самостоятельная работа обучающихся*